

Was ist Coaching?

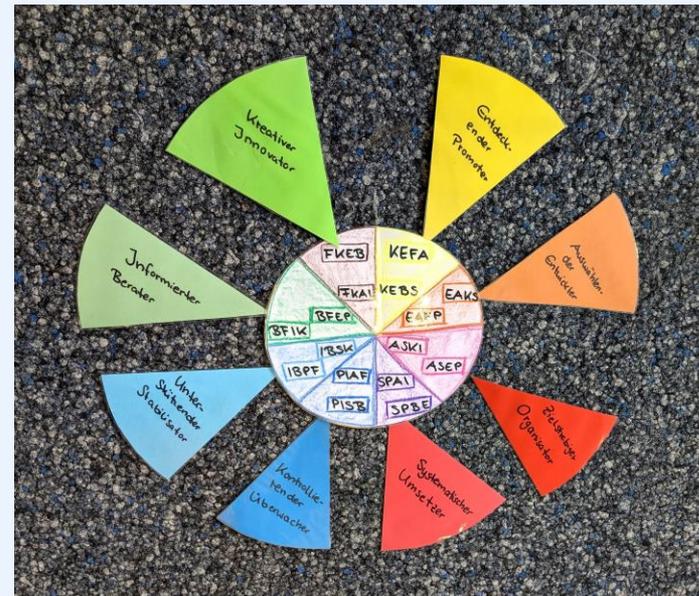
Peter Saß
Login Coaching



Kontakt:
Mobil: 015152405966
Mail: peter.sass@login-coaching.de
Web: www.login-coaching.de

Begleitung, Klarheit und neue Perspektiven für deinen Weg!

Als Coach begleite ich dich auf deinem Weg zu deinen persönlichen und beruflichen Zielen. Ich halte den Prozess im Blick, während du entscheidest, welche Richtung du einschlägst. Dabei setzen wir auf eine Vielzahl bewährter Methoden, die dich in deiner Entwicklung unterstützen.



Neue Ressourcen und neue Perspektiven

Erkennen und Nutzen deiner Ressourcen: Welche Stärken und Potenziale kannst du aktivieren?

Befreiung von hinderlichen Blockaden: Kopf, Herz und Bauch werden von unnötigem Ballast gelöst, um Platz für Neues zu schaffen.

Entwicklung neuer Perspektiven: Durch gezielte Fragestellungen, Rollenspiele und kreative Methoden erweiterst du dein Spektrum. Auch (keine Angst) Hypnose gehört dazu.

Aktive Umsetzung: Wir erarbeiten konkrete Schritte, damit du deine Träume konsequent und ohne innere Barrieren verwirklichst.

Was ist Coaching nicht:

Coaching kann und darf eine Psychotherapie nicht ersetzen!



Ablauf des Coachings

Erstkontakt: In einem unverbindlichen Gespräch klären wir deine Themen und Rahmenbedingungen. (Kostenfrei, ca. 20 Minuten)

Individuelle Sitzungen: Je nach Bedarf und Zielsetzung finden regelmäßige oder flexible Termine statt. Eine Sitzung dauert in der Regel eine Stunde. Bei komplexen Fragestellungen können längere oder aufeinanderfolgende Sitzungen sinnvoll sein.

Wo findet das Coaching statt?

In meinen Räumlichkeiten oder bei dir vor Ort

Online via Video-Call

Oder sogar bei einem Spaziergang in der Natur – Bewegung kann oft helfen, den Geist zu öffnen!

Lass uns gemeinsam herausfinden,
**wie Coaching dein Leben
bereichern kann!**

