

Wie arbeiten wir zusammen?

Peter Saß
Login Coaching



Kontakt:
Mobil: 015152405966
Mail: peter.sass@login-coaching.de
Web: www.login-coaching.de

Grundsätzliches

Coaching kann dein Leben sehr zum Positiven verändern. Ein Coach ist aber weder Therapeut, Lehrer und schon gar nicht Wunderheiler.

Daher gilt

- Coaching ist auf Augenhöhe
- Der Coach kennt die Lösung nicht – nur du kennst sie!
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit ist der Schlüssel
- Neugier und Entdeckergeist hilft
- Ebenso wie die Bereitschaft zur ehrlichen Selbstreflexion
- Ganz wichtig: Echter Veränderungswillen von dir ist wichtig
- Und: Die Arbeit, die Erkenntnisse usw. finden auch zwischen den Sitzungen statt

Was du erwarten kannst

- Echtes Interesse an deinem Anliegen und vor allem an deiner Person
- Wertschätzender Umgang
- Verschwiegenheit
- Offenheit und Ehrlichkeit
- Zuverlässigkeit
- Hohe Qualität und zielgerichtet eingesetzte Methoden
- Echte Tiefe im Coaching

Was es nicht gibt

- Tschaka-Methoden
- Oberflächliche Sitzungen
- Zu lange in der Vergangenheit verweilen
- Das Coaching in die Länge ziehen

Strukturierter Aufbau

1. Onboarding
 2. Erste Schritte
 3. Eingrenzen des Problems
 4. Anamnese und Standortbestimmung
 5. Erste Lösungsschritte
 6. Zielfindung
 7. Praktische Tipps
 8. Lösung
 9. Festigung
- Das gibt dir einen Überblick, wie wir vorgehen werden
 - Natürlich stehen immer deine aktuellen Anliegen im Vordergrund
 - Und wir arbeiten in deinem Tempo
 - Aber: Da wir ziel- und lösungsorientiert vorgehen, hilft aus meiner Erfahrung eine Grundstruktur, um vorwärts zu kommen